



Desiree Helmond,  
trainen met zorg

Kesteren, 10 september 2018

Beste zorgverlener,

Hierbij ontvang je het nieuwe scholingsprogramma 2018/2019 van Trainen met zorg. Bij Trainen met zorg geen scholingen over voorbehouden of risicovolle handelingen. Wel scholingen om jouw plezier in je werk en het welzijn van jouw cliënten en hun naasten te verbeteren.

Mijn missie is zorg- en hulpverleners / begeleiders zodanig toe te rusten dat zij oog hebben voor de totale mens achter de cliënt. Zorgen voor mensen met dementie betekent dat je veel in huis moet hebben. Voor zorgverleners een grote uitdaging want om goed te kunnen zorgen voor mensen met dementie heb je **kennis** en een aantal **talenten** nodig zoals: geduld, flexibiliteit, creativiteit en je moet innovatief zijn. Gelukkig kun je kennis opdoen en je talenten (verder) ontwikkelen. Zie jij zorgen voor mensen met dementie als een uitdaging? Neem contact op en ga aan de slag!

Werken in deze sector is werken vanuit je hart. Als je werkt vanuit je hart doet dat ook iets met jezelf. In deze tijden van vergrijzing, bezuiniging, kanteling en veranderingen is er winst te behalen als we oog hebben voor wie we zijn als zorgverlener. Daarnaast maken we een flinke kwaliteitsslag als we in staat zijn op belevingsniveau aan te sluiten bij onze cliënten en hun naasten.

Om mijn scholingen betaalbaar te houden spendeer ik weinig geld aan dure reclame en promotie. Daardoor is goede mond-op-mond reclame belangrijk voor mij. Mijn verzoek is dan ook: ben je tevreden? Zo ja, zeg het voort! Zo nee, laat het mij weten.

Meer informatie via: [www.trainenmetzorg.nl/agenda/](http://www.trainenmetzorg.nl/agenda/)

Met vriendelijke groet,

Desiree Helmond, trainen met zorg

E: [info@trainenmetzorg.nl](mailto:info@trainenmetzorg.nl)

T: 06-50 84 88 64

W: [www.trainenmetzorg.nl](http://www.trainenmetzorg.nl)

Facebook: [www.facebook.nl/trainenmetzorg](http://www.facebook.nl/trainenmetzorg)

Twitter: @desireehelmond



## Zorgen voor mensen met dementie:

### Niet Pluis en Dementie (1 dagdeel)

- Niet pluis
- Dementie, depressie of rouw?
- Het signaleringsproces

#### Programma:

- o 09.00 uur ontvangst met koffie en thee
- o 09.30 uur start training
- o 10.45 uur pauze
- o 11.00 uur vervolg training
- o 12.30 uur afsluiting

### (H)erken Dementie (2 dagdelen)

- Hoe werkt ons geheugen en wat gebeurt er bij dementie
- Welke vormen en verschijnselen van dementie zijn er
- Wat is de invloed van de vier hersenniveaus en de Amygdala (amandelkern)
- Belevingsgericht benaderen vanuit de presentie-filosofie
- Het effect van jouw eigen handelen op het gedrag van de persoon met dementie
- Hoe voorkom je, of buig je onbegrepen gedrag om?

#### Programma:

- o 09.00 uur ontvangst met koffie en thee
- o 09.30 uur start scholing
- o 10.45 uur pauze
- o 11.00 uur vervolg scholing
- o 12.30 uur lunchpauze
- o 13.15 uur vervolg scholing
- o 14.45 uur pauze
- o 15.00 uur vervolg scholing
- o 16.30 uur afsluiting

### Palliatieve zorg en rouw(begeleiding) bij mensen met dementie (2 dagdelen)

- Wat maakt palliatieve zorg bij mensen met een dementie zo bijzonder?
- PDL (passiviteiten van het dagelijks leven)
- Specifieke aspecten van rouw bij mensen met dementie en hun naasten
- Pijn observatieschalen
- Begeleiden vanuit de [presentie-filosofie](#)



### **Programma:**

- 09.00 uur ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur start scholing
- 10.45 uur pauze
- 11.00 uur vervolg scholing
- 12.30 uur lunchpauze
- 13.15 uur vervolg scholing
- 14.45 uur pauze
- 15.00 uur vervolg scholing
- 16.30 uur afsluiting

### **Dementie in de praktijk (1 dagdeel)**

Bij de praktijktraining staat reflectie op eigen handelen centraal. Het grote voordeel daarvan is dat je in een veilige situatie verschillende manieren van benaderen kunt uitproberen. De scholing wordt samen met **Margriet Lem**, trainingsactrice, gegeven. Margriet heeft jarenlang als verpleegkundige met mensen met dementie gewerkt. Zij 'speelt' geen dementie, als zij in haar rol kruipt 'is' ze iemand met dementie.

- Oefenen in een veilige omgeving
- Reflectie op eigen handelen

### **Programma:**

- 09.00 uur ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur start training
- 10.45 uur pauze
- 11.00 uur vervolg training
- 12.30 uur afsluiting

